CENTRO SCOLIOSI E PATOLOGIE VERTEBRALI PADOVA

INFORMATIVA PER I GENITORI DEI PAZIENTI

DIRETTORE SANITARIO DR. GIANLUCA VISENTIN
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

FOCUS TEAM CESPV PADOVA

DR. ANDREA VENTURIN

SPECIALISTA IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

PROF. MAURIZIO ERCOLINO

RESPONSABILE TECNICO GINNASTICA MEDICA IN ETÀ EVOLUTIVA

Il progetto **CESPV Padova** nasce dall'incontro professionale tra il dott. A. Venturin ed il Prof. Ercolino con lo scopo di creare a Padova un punto di riferimento per il trattamento e la cura della scoliosi e delle patologie vertebrali del bambino in età evolutiva.

Le attività del CESPV si svolgono all'interno di Kinesis Medical Center, centro medico di Padova che, grazie alla sua struttura polifunzionale, dotata di un'ampia palestra medica, è in grado di garantire alle famiglie dei piccoli pazienti un servizio sanitario integrato.

LA SCOLIOSI - COS'È?

La scoliosi idiopatica è una deformità complessa tridimensionale della colonna vertebrale caratterizzata da una flessione laterale di più di 10° della colonna, da una torsione e rotazione dei corpi vertebrali e da una riduzione delle curve sagittali quali la cifosi toracica e la lordosi lombare.

Si distinguono forme funzionali (non vere scoliosi) totalmente correggibili e per lo più correlate a eterometria degli arti inferiori da forme strutturate (vere scoliosi) solo parzialmente correggibili e con presenza di gibbo.

CHI COLPISCE?

Le forme strutturate di scoliosi presentano una etiologia sconosciuta (impronta genetica e una alterata maturazione del SNC), prediligono il SESSO FEMMINILE con un rapporto di 4 a 1 rispetto ai maschi e hanno una prevalenza del 2-3%. L'età maggiormente interessata è quella dell'adolescenza all'incirca tra i 10 e 17 anni.

COME SI INDIVIDUA?

Un attento esame obiettivo durante le routinarie **visite pediatriche o sportive** consente di individuare facilmente la presenza di scoliosi e di inviare così al CESPV Padova il soggetto per una **valutazione specialistica**: asimmetria delle spalle e presenza di gibbo rappresentano gli indici più importanti da un punto di vista clinico, il sesso femminile e la familiarità gli indici più significativi da un punto di vista anamnestico.

SI PUÒ PREVENIRE? COME ?

Se da un lato non si può prevenire l'insorgenza della scoliosi dall'altro con il metodo CESPV Padova si può prevenirne l'aggravamento.

La ginnastica medica da sola nelle forme lievi di scoliosi (tra i 10° e i 20°-25°) e la ginnastica medica associata all'utilizzo di un **corsetto** nelle forme di media gravità (tra i 20°-25° e i 40°-45°) si è dimostrata efficace nel ridurre la progressione della malattia.

Importante quindi che vi sia un'iniziale **precoce individuazione della scoliosi** (visite pediatriche e sportive), un'accurata **valutazione specialistica** (fisiatrica, ortopedica) da parte del medico che si occupa specificamente di patologie vertebrali che dovrà impostare un programma di trattamento, e un **rieducatore** (fisioterapista) **specializzato nella ginnastica medica** che ponga in atto il programma stabilito; non ultima la figura del **tecnico ortopedico** specializzato nel confezionamento dei corsetti correttivi per la scoliosi.

I SERVIZI DEL CESPV PADOVA PER IL TRATTAMENTO DELLA SCOLIOSI

1) **Visita specialistica fisiatrica**

Nell'ambito della visita fisiatrica il MEDICO SPECIALISTA procede alla diagnosi di eventuali dismorfismi o di altre patologie vertebrali, assicurando ai piccoli pazienti il programma di trattamento più idoneo.

2) **Ginnastica Medica in età evolutiva**

Il percorso di g.m. è finalizzato a curare i dismorfismi, favorire un corretto sviluppo della colonna vertebrale ed a prevenire che alcuni atteggiamenti posturali scorretti si trasformino in dismorfismi e/o patologie.

In ogni percorso di g.m., individuale o di gruppo, il FISIOTERAPISTA, dopo il colloquio con la famiglia, effettua la valutazione posturale e, sulla base della prescrizione del medico specialista, costruisce un **piano di lavoro personalizzato** in ogni singolo esercizio finalizzato al trattamento della patologia.

La **palestra medica** del CESPV Padova diventa un ambiente accogliente e familiare dove il bambino/a condivide spazi e momenti con i coetanei davvero utili anche a favorire un armonico processo di sviluppo delle relazioni sociali.

QUALI SONO LE ALTRE TIPOLOGIE DI PATOLOGIE VERTEBRALI DI CUI SI OCCUPA IL CESPV?

L'ipercifosi toracica è un aumento della fisiologica curvatura in avanti del rachide a livello dorsale (più di 40°-45°). Anche per questa deformità si distinguono forme funzionali totalmente correggibili da forme strutturate solo parzialmente correggibili e che possono presentare specifiche alterazioni vertebrali con deformità a cuneo anteriore (M. di Scheuermann o dorso curvo giovanile). A differenza della scoliosi, in questo caso le forme funzionali se non adeguatamente corrette possono evolvere in forme strutturate.

Allo stesso modo che per la scoliosi risulta importante un attento **esame obiettivo** durante le routinarie visite pediatriche o sportive che consenta di individuare facilmente la presenza di ipercifosi toracica (misurazione di superficie dell'entità della cifosi toracica) e di inviare così il soggetto a valutazione specialistica. La ginnastica medica da sola nelle forme funzionali e la ginnastica medica associata all'utilizzo di un corsetto nelle forme strutturate si è dimostrata efficace nel ridurre la progressione della malattia.

Partner:

ORARI: SU APPUNTAMENTO

Come raggiungerci

INDICAZIONI

CENTRO SCOLIOSI E PATOLOGIE VERTEBRALI PADOVA*
C/O KINESIS MEDICAL CENTER
VIA BATTAGLIA 71/B, 35020 ALBIGNASEGO PD
T. 049/681818
342/3125728

WWW.CENTROSCOLIOSIPADOVA.IT
SEGRETERIA@KINESISMED.IT

* PROGETTO A CURA DI KINESIS S.R.L.

MOD. '20
REV. 0 25/06/2020

follow us on

facebook
kinesis.medicalcenter

twitter
Kinesismed

Instagram
kinesis.medicalcenter

CAP. SOC. 50.000,00E I.V.
C.F./P.IVA - R.IMP. PD04536680285
SOGGETTA AD ATTIVITÀ DI DIREZIONE E COORDINAMENTO DI BOXER S.R.L.
AUT. SAN. PROT. N. 2293/11 DEL 05/05/11 UNIONE COMUNE PRATI ARCATI